

# JÍDELNÍČEK

## 20.4. - 24.4.2026

### Pondělí 20.4.2026

Přesnídávka: Sardinková pomazánka, podmáslový chléb, ovoce, mléko (1, 3, 4, 7, 10)

Polévka: Zeleninová polévka s vejci (1, 3, 9)

Hlavní chod: Chalupářský bramborový guláš, chléb, voda s limetkou (1)

Svačina: Rama, Knuspi, okurka, Jablečno/višňový mošt

### Úterý 21.4.2026

Přesnídávka: Pomazánka tvarohová s mrkví, veka, obloha, ovoce, granko (1, 3, 7)

Polévka: Mrkvová s kukuřicí (1)

Hlavní chod: Krutí čína s těstovinou, voda s pomerančem (1, 3, 7, 9)

Svačina: Pomazánka špenátová, kváskový chléb, mléko, jahodový čaj, rajče (1, 7)

### Středa 22.4.2026

Přesnídávka: Pomazánka vajíčková, slunečnicový chléb, ovocný čaj, karotka (1, 3, 7)

Polévka: Cuketová polévka se sýrem (1, 3, 7)

Hlavní chod: Čevabčiči, brambory pečené, hořčičná omáčka (děti) /hořčice s cibulí (dospělí), čaj meduňkový (1, 3, 7, 10)

Svačina: Buchta z kefíru, mléko, ovoce (1, 3, 7)

### Čtvrtek 23.4.2026

Přesnídávka: Jogurt, skořicové pecičky, černý čaj, ovoce (1, 7)

Polévka: Polévka z červené čočky (1)

Hlavní chod: Pečené kuřecí stehno na medu a jablíčkách, dušená jasmínová rýže, třešňový kompot

Svačina: Grahamový rohlík, zeleninová pomazánka, obloha, mléko (1, 3, 6, 7)

### Pátek 24.4.2026

Přesnídávka: Pomazánka tvarohová se sušenými rajčaty, rohlík, ovocný čaj, bílá káva, ovoce (1, 7)

Polévka: Drůbeží vývar s nudlemi (1, 3, 9)

Hlavní chod: Moravský vrabec, dušené zelí, bramborový knedlík, pitná voda s citrónem (1, 3, 7)

Svačina: Fazolová pomazánka, kváskový chléb, kedluben, ovocný nápoj (1, 6, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Ing. Adéla Valasová, Kuchař/ka: Jana Sochrová, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ. Stopové prvky neznačíme.